

Согласовано




Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,61	2,5	9,9	14,5	157
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	67,56	17,5	14	39	352
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,1	0	12,6	51
2006	458	БАНАН	366	78,56	2	2	49,4	237
Итого				159,71	22,1	25,9	115,5	797
Всего				159,71	22,1	25,9	115,5	797

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева